



MESSAGE À LA POPULATION DE LAC-ÉDOUARD

Objet : COVID-19

La sécurité et la santé de chacun sont de la plus haute importance. Dans cette optique, nous mettons à votre disposition différentes options vous permettant de protéger votre santé et celle de vos voisins et amis.

Nous vous rappelons par ailleurs qu'il est de la responsabilité de chacun d'entre nous d'agir de façon à maintenir un milieu de vie sain et sécuritaire pour tous.

Que vous soyez atteint d'un rhume, d'une grippe, de la COVID-19 ou de la gastro, voici quelques mesures que nous vous encourageons fortement à respecter.

- Autant que possible, demeurer à la maison jusqu'à ce que vous soyez complètement rétabli.
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez du désinfectant à base d'alcool, si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.
- Désinfectez régulièrement les surfaces, tels téléphones fixes et cellulaires, afin de minimiser les risques de propagation.
- Observez les règles d'hygiène recommandées lorsque vous toussiez ou éternuez. Pour des détails, consulter le site Internet suivant : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/tousser-ou-eternuer-sans-contaminer>.

COVID-19, PARLONS-EN

Précisons d'entrée de jeu que le risque pour les Canadiens demeure faible. Vous pouvez consulter le [site Web du gouvernement du Canada](#) pour être informé des développements.

Les symptômes incluent :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires.

Les modes de propagation

Les coronavirus humains infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent :

- Par les gouttelettes respiratoires générées lorsque vous toussiez ou éternuez;
- Par contact personnel étroit, comme un contact direct ou une poignée de main avec une personne infectée;
- Par contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

Si vous présentez ces symptômes, nous vous conseillons de communiquer avec Info-Santé 8-1-1 ou de consulter le site <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/>.

Le traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique, ni vaccin. La plupart des personnes atteintes se rétabliront par elles-mêmes.

Mélanie Dagenais,
Directrice générale